

## Stowarzyszenie POMOC BLIŹNIEMU

ul. Bocheńska 26, 32-005 Niepołomice  
tel. 694 250 566  
email: [stowarzyszenie@pomocblizniemu.org](mailto:stowarzyszenie@pomocblizniemu.org)



KRS: 0000188739  
REGON: 356792258  
NIP: 6831909070

## Podsumowanie POPŻ

Data publikacji: [25 maja 2023](#) | Autor: [Stowarzyszenie](#)

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



### PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa to działanie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej, które ma na celu wsparcie osób i rodzin najbardziej potrzebujących. Program skierowany jest do osób, które znajdują się w trudnej sytuacji i uzyskują dochód nieprzekraczający:

**1823,60 zł dla osoby samotnie gospodarującej**

**1410,00 zł dla osoby w rodzinie,**

**Aby otrzymać pomoc żywnościową należy:**

- Zgłosić się do Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) właściwego dla miejsca zamieszkania lub do organizacji partnerskiej wydającej żywność w celu zakwalifikowania do odbioru żywności.
- Jeśli spełniamy wskazane kryteria, otrzymujemy skierowanie, które umożliwia odbiór we wskazanym na skierowaniu miejscu.

Pomoc żywnościowa w gminie Niepołomice przekazywana jest za pośrednictwem współpracującej z Bankiem Żywności w Krakowie Organizacji Partnerskiej Lokalnej Stowarzyszenie Pomoc Bliźniemu w Niepołomicach. Pomoc udzielana jest w formie paczek żywnościowych lub posiłków.

### DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

W ramach programu realizowane są również zajęcia dla osób zakwalifikowanych do projektu. Mają one formę bezpłatnych szkoleń lub warsztatów dotyczących:

- Przygotowania posiłków,
- Dietetyki oraz zdrowego odżywiania,
- Sprawnego zarządzania budżetem domowym,
- Zapobiegania marnowaniu żywności,
- Inne działania o charakterze indywidualnym i zbiorowym, akcyjnym lub cyklicznym, mające na celu włączenie społeczne najbardziej potrzebujących.

Działania realizowane są przez Bank Żywności w Krakowie w siedzibie OPL lub w miejscu wyznaczonym przez organizację. Uczestniczą w nich podopieczni, którzy zostali zakwalifikowani do otrzymania pomocy żyw-

nościowej, w pobliżu ich miejsca zamieszkania. Terminy oraz miejsca realizacji warsztatów znajdują się na stronie internetowej Banku Żywności w Krakowie.

Do udziału w działaniach towarzyszących ma prawo każda osoba, która otrzymała skierowanie z OPS do odbioru wsparcia żywnościowego w ramach POPŻ.

### **PODPROGRAM 2021 Plus**

Podprogram 2021 jest kontynuacją poprzednich Podprogramów. Celem programu jest zapewnienie najuboższym mieszkańcom Polski pomocy żywnościowej oraz uczestnictwa w działaniach towarzyszących.

### **OKRES DYSTRYBUCJI ŻYWNOCI: do końca sierpnia 2023**

#### **ZASADY PRZEKAZYWANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH:**

Pomoc żywnościowa jest przekazywana osobom najbardziej potrzebującym w formie paczek żywnościowych lub posiłków:

Paczka żywnościowa – to minimum kilka artykułów spożywczych (co najmniej 3) składających się z różnych grup towarowych wydawanych jednorazowo, a wchodzących w skład zestawu.

Posiłek – to każde danie (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek lub kolacja) przygotowane w OPL np. jadłodajniach, schroniskach, noclegowniach dla osób bezdomnych, z wyłączeniem świadczenia usług firm zewnętrznych (np. catering).

**Zestaw roczny artykułów spożywczych w Podprogramie 2021 obejmuje żywność w łącznej ilości ok. 9,2 kg na osobę, w tym:**

1. cukier biały 2 kg (2 szt. na osobę),
2. makaron jajeczny 2 kg (4 szt. na osobę),
3. mleko UHT 2 l (2 litry na osobę),
4. olej rzepakowy 2 (2 litry na osobę),
5. powidła śliwkowe 0,3 kg (1 szt. na osobę),
6. szynka wieprzowa 0,9 kg (3 szt. na osobę),

#### **Podsumowanie Podprogramu 2021**

W ramach Podprogramu 2021 Stowarzyszenie „Pomoc Bliźniemu” objęło wsparciem żywnościowym 320 osób przekazując 12,3878 ton żywności w formie paczek – 1387 sztuk .

#### **Podsumowanie Podprogramu 2020**

W ramach Podprogramu 2020 Stowarzyszenie „Pomoc Bliźniemu” objęło wsparciem żywnościowym 414 osób przekazując 30,37816 ton żywności w formie paczek – 2909 sztuk .

We współpracy z Bankiem Żywności dla osób korzystających z pomocy żywnościowej przeprowadzono dwa warsztaty edukacyjne: warsztaty żywieniowe „Tanie, dobre zbilansowane menu” oraz warsztaty ekonomiczne „Prawa konsumenta”.

Dodatkowo Stowarzyszenie „Pomoc Bliźniemu” realizowało wiele działań towarzyszących niefinansowych mających na celu zapoznanie lokalnej społeczności z naszą misją. Prowadziliśmy kampanie medialne przy zastosowaniu różnych środków przekazu w tym social media, strona internetowa, banery reklamowe itp. Organizowaliśmy również eventy i wydarzenia, podczas których lokalna społeczność mogła w bezpośredni sposób usłyszeć o naszych działaniach i odebrać materiały informacyjne (warsztaty świąteczne pod nazwą „Fabryka Św. Mikołaja”, Kino letnie, Piana Party, Warsztaty tańca, Poszukiwanie Wielkanocnych Jajek, Walentynki, Tłusty czwartek, Dzień Ojca i Matki).

Wyznaczyliśmy nowe obszary i kierunki działań ze szczególnym naciskiem na profilaktykę uzależnień. Odbłyto się kilka wydarzeń, które miały za zadanie propagowanie i popularyzację inicjatyw i działań publicznych przy-

czyniących się do wzrostu społecznej akceptacji i działanie przeciw patologiom społecznym i uzależnieniom (warsztaty półkolonijne pod hasłem „Uważam na głowę, projekt dedykowany starszym dzieciom i młodzieży „RAMPA”, który dzięki dobrze zorganizowanej logistyce, trafił do wszystkich dzieci z VII i VIII klas Szkół Podstawowych w gminie Niepołomice).

Stowarzyszenie organizowało konferencje takie jak „SENIOR W MODZIE” oraz „Recepta na zdrowie”. Kontynuowało również projekt „Carpe Diem” kierowany do seniorów, który miał za zadanie wyposażyc osoby starsze w umiejętności i kompetencje do pokonywania lęków związanych z realizacją marzeń a także przełamywanie indywidualnych barier (metamorfoza u fryzjera i barbera, gra w kręgle, wizyta na basenach termalnych, wernisaż).

Przy współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa, zorganizowaliśmy zbiórkę krwi „Osobno jesteśmy kroplą, razem oceanem”; akcję „Podaruj dzieciom kubek na święta” i przekazaliśmy, ponad 1000 kubków na oddziały szpitalne dla dzieci, które okres Świąt spędziły w szpitalu. Wraz z Fundacją Zupa na plantach, pochyliliśmy się nad problemem bezdomności przygotowując „Kanapki z misją” w dniu Osób Bezdomnych.